

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеб.	Калории
2 неделя (Апрель)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,1	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,37	5,42	59,39	321,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
06. М. Деги, лпос 2015	Каша пшеничная вязкая	130		3,66	4,34	20,98	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		9,20	5,07	4,63	41,57	232,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,12	4,00	18,84	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,48	4,28	36,98	207,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		9,20	5,04	5,36	39,28	229,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,1	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,37	5,42	59,39	321,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,28	3,59	53,1	320

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор: